Gebrauchsinformation: Information für Anwender

EXDENSUR 100 mg Injektionslösung in einer Fertigspritze
Depemokimab

▼ Dieses Arzneimittel unterliegt einer zusätzlichen Überwachung. Dies ermöglicht eine schnelle Identifizierung neuer Erkenntnisse über die Sicherheit. Sie können dabei helfen, indem Sie jede auftretende Nebenwirkung melden. Hinweise zur Meldung von Nebenwirkungen, siehe Ende Abschnitt 4.

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.
- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal.
- Dieses Arzneimittel wurde Ihnen persönlich verschrieben. Geben Sie es nicht an Dritte weiter. Es kann anderen Menschen schaden, auch wenn diese die gleichen Beschwerden haben wie Sie.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.

Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist EXDENSUR und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von EXDENSUR beachten?
3. Wie ist EXDENSUR anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist EXDENSUR aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen
7. Schritt-für-Schritt-Anleitung zur Anwendung

1. Was ist EXDENSUR und wofür wird es angewendet?

EXDENSUR enthält den Wirkstoff Depemokimab, einen monoklonalen Antikörper (eine Art von Protein, das entwickelt wurde, um ein bestimmtes Ziel im Körper zu erkennen und sich daran zu binden).

EXDENSUR wird zusammen mit anderen Asthma-Arzneimitteln zur Erhaltungstherapie von schwerem Asthma bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren angewendet. Es wird bei Patienten angewendet, deren Asthma durch hochdosierte inhalative Kortikosteroide plus einem weiteren Arzneimittel zur Asthmakontrolle nicht ausreichend kontrolliert werden kann und die eine Art von Atemwegsentzündung aufweisen, die als Typ-2-Entzündung bezeichnet wird.

EXDENSUR wird auch zusammen mit anderen Arzneimitteln zur Behandlung der chronischen Rhinosinusitis mit Nasenpolypen (*Chronic Rhinosinusitis with Nasal Polyps*, CRSwNP) bei Erwachsenen angewendet. Bei CRSwNP handelt es sich um eine chronische Entzündung der Nase und der Nasennebenhöhlen, bei der weiche, schmerzlose Wucherungen, sogenannte Polypen, die Atemwege blockieren und das Atmen erschweren.

Patienten mit bestimmten Arten von Asthma und CRSwNP weisen hohe Konzentrationen eines Proteins namens Interleukin-5 (IL-5) auf, das eine Rolle im Immunsystem (den natürlichen Abwehrkräften des Körpers) spielt. IL-5 hilft bei der Bildung und Aktivierung von Eosinophilen, einer Art der weißen Blutkörperchen, die Entzündungen verursachen können. Der Wirkstoff in EXDENSUR, Depemokimab, blockiert IL-5. Dadurch wird die Anzahl der Eosinophilen im Körper reduziert, was dazu beiträgt, Entzündungen zu lindern und die Symptome der Krankheit zu verbessern.

2. Was sollten Sie vor der Anwendung von EXDENSUR beachten?

EXDENSUR darf nicht angewendet werden:
- wenn Sie **allergisch** gegen Depemokimab oder einen der in Abschnitt 6 genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

→ **Sprechen Sie mit Ihrem Arzt**, wenn Sie der Meinung sind, dass dies auf Sie zutrifft.

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen
Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt, bevor Sie dieses Arzneimittel anwenden.

Verschlechterung des Asthmas
EXDENSUR ist kein Notfallmedikament und darf nicht zur Behandlung plötzlicher Atemprobleme, die bei Asthma auftreten können, verwendet werden.

Bei einigen Patienten können während der Behandlung mit EXDENSUR Asthma-bedingte Nebenwirkungen auftreten oder ihr Asthma kann sich verschlimmern.

→ **Informieren Sie Ihren Arzt oder das medizinische Fachpersonal,** wenn Ihr Asthma nach Beginn der Behandlung mit EXDENSUR unkontrolliert verbleibt oder sich verschlimmert.

Allergische Reaktionen
Arzneimittel dieser Art (monoklonale Antikörper) können schwere allergische Reaktionen wie Anaphylaxie und Angioödem (Ausschlag, Schwellung des Gesichts, des Rachens oder des Mundes, schneller Herzschlag, Schwitzen, Atembeschwerden, Kollaps oder Bewusstseinsverlust) verursachen (siehe Abschnitt 4 „Welche Nebenwirkungen sind möglich?“). Diese Reaktionen können innerhalb von Stunden nach der Verabreichung von EXDENSUR auftreten, in einigen Fällen jedoch auch erst Tage später.

→ **Suchen Sie sofort einen Arzt auf**, wenn Sie vermuten, dass bei Ihnen möglicherweise eine solche Reaktion aufgetreten ist.

Wenn bei Ihnen möglicherweise früher schon eine ähnliche Reaktion auf eine Injektion oder ein Arzneimittel aufgetreten ist:

→ **Informieren Sie Ihren Arzt,** bevor Ihnen EXDENSUR verabreicht wird.

Parasitäre Infektionen
EXDENSUR kann Ihre Abwehrkraft gegenüber Infektionen, die von Parasiten verursacht werden, schwächen. Wenn Sie eine parasitäre Infektion haben, soll diese vor Beginn Ihrer Behandlung mit EXDENSUR behandelt werden. Wenn Sie in einer Gegend leben, in der diese Infektionen häufig vorkommen, oder wenn Sie in eine solche Gegend reisen:

→ **Sprechen Sie mit Ihrem Arzt,** wenn Sie der Meinung sind, dass einer dieser Punkte auf Sie zutreffen könnte.

Kinder und Jugendliche
Dieses Arzneimittel ist nicht zur Anwendung bei **Kindern unter 12 Jahren** zur Behandlung von Asthma oder bei **Kindern oder Jugendlichen unter 18 Jahren** zur Behandlung von CRSwNP vorgesehen.

Anwendung von EXDENSUR zusammen mit anderen Arzneimitteln
Informieren Sie Ihren Arzt, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Andere Arzneimittel gegen Asthma oder CRSwNP

✘ **Brechen Sie die Einnahme** Ihrer bestehenden Asthmamedikamente oder Medikamente gegen CRSwNP **nicht plötzlich ab**, nachdem Sie die Behandlung mit EXDENSUR begonnen haben. Diese Arzneimittel (insbesondere sogenannte Kortikosteroide) müssen unter direkter Aufsicht Ihres Arztes schrittweise abgesetzt werden.

Schwangerschaft und Stillzeit
Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt um Rat.
Es ist nicht bekannt, ob die Inhaltsstoffe von EXDENSUR in die Muttermilch übergehen. Wenn Sie stillen, sprechen Sie mit Ihrem Arzt, bevor Sie EXDENSUR anwenden.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen
Es ist unwahrscheinlich, dass EXDENSUR einen Einfluss auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen hat.

EXDENSUR enthält Polysorbate
Dieses Arzneimittel enthält 0,2 mg Polysorbat 80 pro 100 mg Dosis. Polysorbate können allergische Reaktionen hervorrufen. **Teilen Sie Ihrem Arzt mit,** ob bei Ihnen in der Vergangenheit schon einmal eine allergische Reaktion beobachtet wurde.

EXDENSUR enthält Natrium
Dieses Arzneimittel enthält weniger als 1 mmol Natrium (23 mg) pro 100 mg Dosis, d. h., es ist nahezu „natriumfrei“.

3. Wie ist EXDENSUR anzuwenden?

EXDENSUR wird als Injektion unter die Haut (*subkutan*) verabreicht.

Die empfohlene Dosis

- **Asthma** – Für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren beträgt die empfohlene Dosis 100 mg. Sie erhalten **alle 6 Monate eine Injektion**.

- **CRSwNP** – Für Erwachsene beträgt die empfohlene Dosis 100 mg. Sie erhalten **alle 6 Monate eine Injektion**.

Anwendungshinweise
Die Hinweise zur Anwendung der Fertigspritze finden Sie auf der Rückseite dieser Packungsbeilage.

Ihr Arzt oder das medizinische Fachpersonal entscheidet, ob Sie oder die Sie betreuende Person EXDENSUR injizieren können. Gegebenenfalls werden Sie oder die Sie betreuende Person anschließend in der korrekten Anwendung von EXDENSUR geschult.

Sie können EXDENSUR unter die Haut im Bauchbereich (Abdomen) oder in den Oberschenkel injizieren. Die Sie betreuende Person kann EXDENSUR auch in Ihren Oberarm injizieren. Nicht in Bereiche injizieren, an denen die Haut empfindlich, verletzt, gerötet oder hart ist.

→ Wenden Sie sich an Ihren Arzt oder das medizinische Fachpersonal, wenn Sie Schwierigkeiten mit der Selbstinjektion haben oder wenn Sie Bedenken haben, ob Sie richtig injiziert oder sich eine vollständige Dosis verabreicht haben.

Wenn Sie die Anwendung von EXDENSUR vergessen haben
Wenn Ihnen Ihr Arzt oder das medizinische Fachpersonal üblicherweise die Injektion von EXDENSUR verabreicht:

→ Bitte kontaktieren Sie Ihren Arzt oder das Krankenhaus so schnell wie möglich, um Ihren Termin neu zu vereinbaren.

Wenn Sie oder die Sie betreuende Person üblicherweise die Injektion von EXDENSUR verabreichen und Sie eine Dosis vergessen haben:

→ Injizieren Sie so bald wie möglich eine Dosis von EXDENSUR. Anschließend setzen Sie die Anwendung von EXDENSUR an Ihrem gewohnten Injektionstag fort.

Wenn Sie eine Dosis um einen Monat oder länger versäumt haben:

→ Injizieren Sie eine Dosis von EXDENSUR und beginnen Sie dann mit Ihrem 6-monatigen Injektionsschema ab dem Tag, an dem Sie die ausgelassene Dosis injiziert haben.

Wenn Sie sich nicht sicher sind, was zu tun ist, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal.

Brechen Sie die Einnahme von EXDENSUR nicht ohne ärztlichen Rat ab.

Brechen Sie die Injektionen von EXDENSUR nicht ab, es sei denn, Ihr Arzt rät Ihnen dazu. Eine Unterbrechung oder ein Abbruch der Behandlung mit EXDENSUR kann zum Wiederauftreten Ihrer Symptome führen.

Wenn sich Ihre Symptome während der Behandlung mit EXDENSUR verschlimmern:

→ **Wenden Sie sich an Ihren Arzt.**

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Häufig (kann **bis zu 1 von 10** Behandelten betreffen):

- Jucken (*Pruritus*)
- Kopfschmerzen, Müdigkeit oder Ausschlag zum Zeitpunkt der Injektion
- Reaktionen an der Injektionsstelle wie Schmerz, Rötung, Schwellung oder Jucken

Nebenwirkungen, die bei ähnlichen Arzneimitteln beobachtet wurden:

- schwere allergische Reaktionen wie Anaphylaxie und Angioödem (Ausschlag, Schwellung des Gesichts, des Rachens oder des Mundes, schneller Herzschlag, Schwitzen, Atembeschwerden, Kollaps oder Verlust des Bewusstseins).

→ **Suchen Sie sofort einen Arzt auf**, wenn Sie vermuten, dass bei Ihnen möglicherweise eine Reaktion aufgetreten ist.

→ Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen schwerwiegend oder belastend wird oder wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das in Anhang V aufgeführte nationale Meldesystem anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. Wie ist EXDENSUR aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und dem Etikett nach „verwendbar bis“, „verw. bis“ bzw. „EXP“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Im Kühlschrank lagern (2 °C – 8 °C).

Nicht einfrieren.

Nicht schütteln.

In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht zu schützen.

Die Fertigspritze kann aus dem Kühlschrank entnommen und in ihrem ungeöffneten Umkarton für bis zu 7 Tage bei Raumtemperatur (bis zu 30 °C) und vor Licht geschützt aufbewahrt werden. Wurde die Fertigspritze länger als 7 Tage außerhalb des Kühlschranks aufbewahrt, muss sie gemäß den örtlichen Gesundheits- und Sicherheitsvorschriften entsorgt werden.

Die Fertigspritze muss innerhalb von 8 Stunden nach Öffnen des Umkartons verwendet werden. Wird die Fertigspritze nicht innerhalb von 8 Stunden verwendet, ist sie zu entsorgen.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

Was EXDENSUR enthält
- Der Wirkstoff ist Depemokimab. 1 ml Lösung enthält 100 mg Depemokimab.
- Die sonstigen Bestandteile sind: Histidin, Histidinhydrochlorid-Monohydrat, Trehalose-Dihydrat, Argininhydrochlorid, Natriumedetat, Polysorbat 80 (E 433), Wasser für Injektionszwecke.

Wie EXDENSUR aussieht und Inhalt der Packung

EXDENSUR wird vertrieben als 1 ml farblose, gelbe bis braune, klare bis opaleszierende Lösung in einer Fertigspritze zur einmaligen Anwendung.

EXDENSUR ist in Packungen mit je einer Fertigspritze erhältlich.

Pharmazeutischer Unternehmer
GlaxoSmithKline Trading Services Limited
12 Riverwalk
Citywest Business Campus
Dublin 24
D24 YK11
Irland

Hersteller
GlaxoSmithKline Manufacturing S.p.A.,
Strada Provinciale Asolana N. 90,
43056 San Polo di Torrile, Parma,
Italien

Falls Sie weitere Informationen über das Arzneimittel wünschen, setzen Sie sich bitte mit dem örtlichen Vertreter des pharmazeutischen Unternehmers in Verbindung.

België/Belgique/Belgien	**Lietuva**

GlaxoSmithKline Pharmaceuticals s.a./n.v.
Tél/Tel: + 32 (0)10 85 52 00

България
GlaxoSmithKline Trading Services Limited
Тел.: + 359 80018205

Česká republika
GlaxoSmithKline, s.r.o.
Tel: + 420 222 001 111
cz.info@gsk.com

Danmark
GlaxoSmithKline Pharma A/S
Tlf: + 45 36 35 91 00
dk-info@gsk.com

Deutschland
GlaxoSmithKline GmbH & Co. KG
Tel.: +49 (0)89 36044 8701
produkt.info@gsk.com

Eesti
GlaxoSmithKline Trading Services Limited
Tel: + 372 8002640

Ελλάδα
GlaxoSmithKline Μονοπρόσωπη A.E.B.E.
Τηλ: + 30 210 68 82 100

España
GlaxoSmithKline, S.A.
Tel: + 34 900 202 700
es-ci@gsk.com

France
Laboratoire GlaxoSmithKline
Tél: + 33 (0)1 39 17 84 44
diam@gsk.com

Hrvatska
GlaxoSmithKline Trading Services Limited
Tel: + 385 800787089

Ireland
GlaxoSmithKline (Ireland) Limited
Tel: + 353 (0)1 4955000

Ísland
Vistor ehf.
Sími: +354 535 7000

Italia
GlaxoSmithKline S.p.A.
Tel: + 39 (0)45 7741 111

GlaxoSmithKline Trading Services Limited
Tel: + 370 80000334

Luxembourg/Luxemburg
GlaxoSmithKline Pharmaceuticals s.a./n.v.
Tél/Tel: + 32 (0)10 85 52 00

Magyarország
GlaxoSmithKline Trading Services Limited
Tel.: + 36 80088309

Malta
GlaxoSmithKline Trading Services Limited
Tel: + 356 80065004

Nederland
GlaxoSmithKline BV
Tel: + 31 (0)33 2081100

Norge
GlaxoSmithKline AS
Tlf: + 47 22 70 20 00

Österreich
GlaxoSmithKline Pharma GmbH
Tel: + 43 (0)1 97075 0
at.info@gsk.com

Polska
GSK Services Sp. z o.o.
Tel.: + 48 (0)22 576 9000

Portugal
GlaxoSmithKline – Produtos Farmacêuticos, Lda.
Tel: + 351 21 412 95 00
FI.PT@gsk.com

România
GlaxoSmithKline Trading Services Limited
Tel: + 40 800672524

Slovenija
GlaxoSmithKline Trading Services Limited
Tel: + 386 80688869

Slovenská republika
GlaxoSmithKline Trading Services Limited
Tel: + 421 800500589

Suomi/Finland
GlaxoSmithKline Oy
Puh/Tel: + 358 (0)10 30 30 30

Κύπρος
GlaxoSmithKline Trading Services Limited
Τηλ: + 357 80070017

Latvija
GlaxoSmithKline Trading Services Limited
Tel: + 371 80205045

Sverige
GlaxoSmithKline AB
Tel: + 46 (0)8 638 93 00
info.produkt@gsk.com

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im 08/2026.

Weitere Informationsquellen

Ausführliche Informationen zu diesem Arzneimittel sind auf den Internetseiten der Europäischen Arzneimittel-Agentur https://www.ema.europa.eu verfügbar.

7. Schritt-für-Schritt-Anleitung zur Anwendung

EXDENSUR 100 mg Injektionslösung in einer Fertigspritze
Depemokimab
zur subkutanen Anwendung

Diese Anleitung zur Anwendung enthält Informationen zur Injektion von EXDENSUR.

Lesen Sie diese Abschnitte zuerst.

Bevor Sie Ihre EXDENSUR-Fertigspritze verwenden, ist es wichtig, dass Ihr Arzt Ihnen die Dosierungsanleitung für EXDENSUR erklärt und Ihnen (oder der Sie betreuenden Person) zeigt, wie Sie die Spritze richtig anwenden.

Wichtige Informationen

Lesen Sie diese Anweisungen vollständig durch, bevor Sie Ihre Spritze benutzen. Wenn Sie diese Anweisungen nicht befolgen, erhalten Sie möglicherweise nicht die gesamte Arzneimitteldosis.

Die EXDENSUR-Spritze darf nicht angewendet werden:

- wenn sie eingefroren war
- wenn sie heruntergefallen ist oder beschädigt wurde
- wenn das Sicherheitssiegel auf dem Umkarton beschädigt ist
- wenn das Verfalldatum (EXP oder verw. bis) überschritten ist

Unterlassen Sie es:

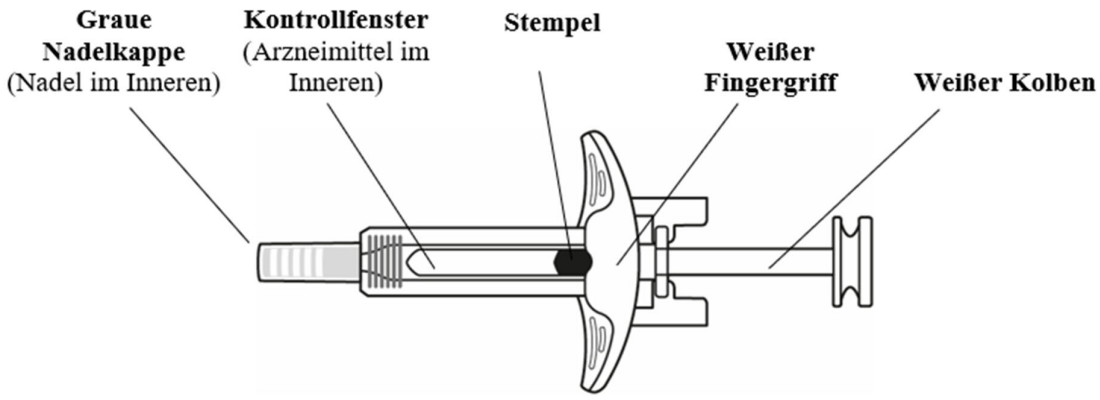
- Ihre EXDENSUR-Spritze zu schütteln
- Ihre Spritze gemeinsam mit anderen Personen zu verwenden
- Ihre Spritze wiederzuverwenden
- Ihre Spritze Hitze auszusetzen

Sollte einer dieser Fälle eintreten, entsorgen Sie die EXDENSUR-Spritze gemäß den örtlichen Gesundheits- und Sicherheitsvorschriften und verwenden Sie eine neue EXDENSUR-Spritze.

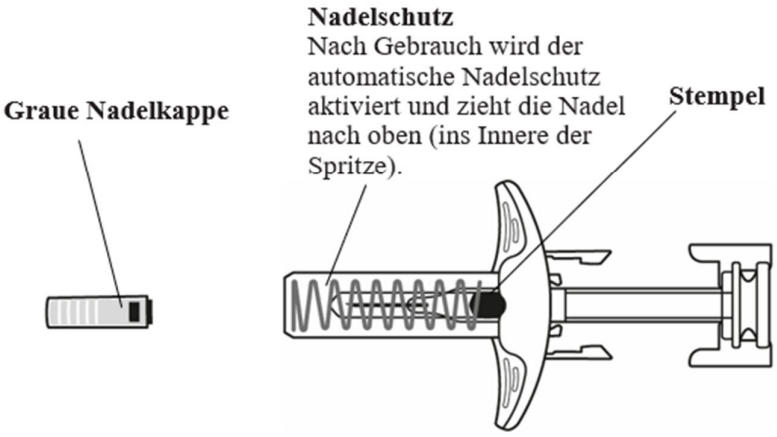
Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren. Enthält Kleinteile.

Lernen Sie Ihre EXDENSUR-Fertigspritze kennen

Vor der Anwendung



Nach der Anwendung



Aufbewahrung

Lagern Sie die Spritze in ihrem Umkarton
Lagern Sie EXDENSUR im Kühlschrank (2 °C – 8 °C) im Originalkarton, bis Sie es verwenden möchten. **Nicht** einfrieren.

Ein ungeöffneter Umkarton mit der EXDENSUR-Spritze kann bei Raumtemperatur bis zu 30 °C für maximal 7 Tage aufbewahrt werden. Nach Erreichen der Raumtemperatur muss EXDENSUR innerhalb von 7 Tagen verabreicht werden. Nach 7 Tagen ist die Spritze gemäß den örtlichen Gesundheits- und Sicherheitsvorschriften zu entsorgen.

Sobald die Spritze aus dem Umkarton entnommen wurde
Die EXDENSUR-Spritze muss nach Entnahme aus dem Umkarton innerhalb von 8 Stunden angewendet werden; andernfalls ist sie gemäß den örtlichen Gesundheits- und Sicherheitsvorschriften zu entsorgen. **Stellen Sie sie nicht** zurück in den Kühlschrank.

A. Vorbereiten

A1



Material bereitlegen

Im Lieferumfang enthalten	Nicht im Lieferumfang enthalten
• EXDENSUR-Spritze	• Alkoholtupfer • Wattebausch oder Gaze • Heftpflaster • Behälter für spitze Gegenstände (siehe Abschnitt C für Entsorgungshinweise)

A2



Nehmen Sie den Umkarton mit Ihrer Spritze aus dem Kühlschrank

- Fassen Sie die Spritze **in der Mitte** (nahe dem Kontrollfenster) an und nehmen Sie die Spritze vorsichtig aus der Schale.
- Entfernen Sie in diesem Schritt **nicht** die graue Nadelkappe.

A3



Prüfen Sie Ihre Fertigspritze

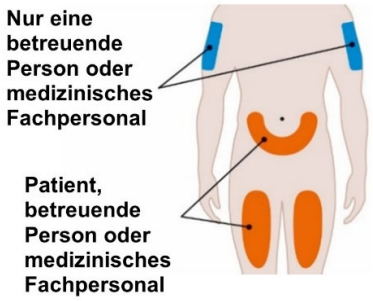
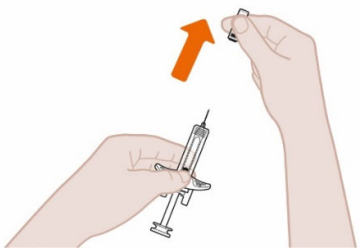
- Prüfen Sie das Verfalldatum. **Nicht verwenden**, wenn das Verfalldatum überschritten ist.
- Betrachten Sie das Arzneimittel in der Fertigspritze durch das Kontrollfenster. Das Arzneimittel sollte klar und farblos bis gelb oder braun sein.
- Injizieren Sie das Arzneimittel **nicht**, wenn es trüb oder verfärbt ist oder Partikel enthält.
- Das Auftreten von Luftblasen ist normal. Sie müssen **nichts** dagegen unternehmen.
- Die Spritze **nicht** schütteln.

A4



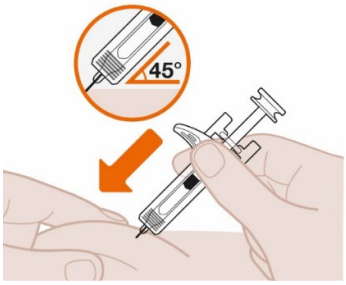
30 Minuten warten

- **Nicht** die graue Nadelkappe entfernen.
- Legen Sie die Spritze auf eine saubere, ebene Fläche, geschützt vor direkter Sonneneinstrahlung und bewahren Sie sie außerhalb der Reichweite von Kindern auf.
- **Warten Sie 30 Minuten**, bis die Spritze Raumtemperatur angenommen hat, bevor Sie injizieren. Die Injektion von kaltem Arzneimittel ist schmerzhafter.

		• Erwärmen Sie die Spritze **nicht** in der Mikrowelle, in heißem Wasser oder in direktem Sonnenlicht. • Verwenden Sie die Spritze **nicht**, wenn sie länger als 8 Stunden außerhalb des Umkartons aufbewahrt wurde.
A5		**Wählen Sie Ihre Injektionsstelle** • Wenn Sie sich die Injektion selbst verabreichen, können Sie in einen Ihrer Oberschenkel oder Ihren Bauch (Abdomen) injizieren. • Eine Sie betreuende Person oder medizinisches Fachpersonal kann in den Oberarm, den Oberschenkel oder den Bauch injizieren. • Spritzen Sie sich **nicht** selbst in den Oberarm, da es dort schwieriger ist, Bewegungen der Spritze während der Injektion zu vermeiden. • **Nicht** an Stellen injizieren, an denen die Haut verletzt, empfindlich, gerötet oder hart ist. • **Nicht** in einem Bereich von 5 cm rund um Ihren Bauchnabel injizieren.
A6		**Reinigen Sie die Injektionsstelle** • Waschen Sie Ihre Hände mit Wasser und Seife. • Die Injektionsstelle mit einem Alkoholtupfer reinigen. Die Haut an der Luft trocknen lassen. • **Nicht** auf die gereinigte Injektionsstelle fächeln oder pusten. • Berühren Sie die gereinigte Injektionsstelle **nicht mehr**, bis Sie die Injektion abgeschlossen haben.
B. Injizieren		
B1		**Ziehen Sie die graue Nadelkappe ab** • Entfernen Sie die graue Nadelkappe von der Spritze, indem Sie sie gerade von der Nadel wegziehen (wie abgebildet). Zum Entfernen der grauen Nadelkappe kann etwas Kraftaufwand nötig sein. • Fassen Sie die Spritze **nicht** am weißen Kolben an, während Sie die graue Nadelkappe entfernen. • Lassen Sie die Nadel **keine Oberfläche berühren**. • Berühren Sie die Nadel **nicht**.

- Versuchen Sie **nicht**, eventuelle Luftblasen aus der Spritze zu entfernen.
- Setzen Sie die graue Nadelkappe **nicht** wieder auf die Spritze. Dies könnte dazu führen, dass Sie sich an der Nadel verletzen.
- Injizieren Sie innerhalb von 5 Minuten nach dem Abnehmen der grauen Nadelkappe.

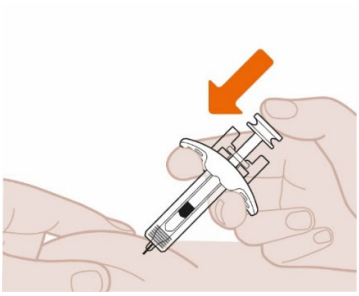
B2



Positionieren Sie die Spritze an der Injektionsstelle

- Drücken Sie mit der freien Hand die Haut um die gereinigte Injektionsstelle herum vorsichtig zusammen.
- Drücken Sie die Haut während der gesamten Injektion zusammen.
- Fassen Sie die Spritze **nicht** am weißen Kolben an, während Sie die Nadel in die zusammengedrückte Haut einführen.
- Halten Sie die Spritze in der **Mitte** fest und stechen Sie die gesamte Nadel in einem Winkel von 45 Grad in die zusammengedrückte Haut ein, wie abgebildet.

B3



Beginnen Sie die Injektion

- Setzen Sie Ihren Daumen auf den weißen Kolben und halten Sie mit den anderen Fingern den weißen Fingergriff fest, wie abgebildet.
- Drücken Sie den weißen Kolben langsam nach unten, um die gesamte Dosis zu injizieren.

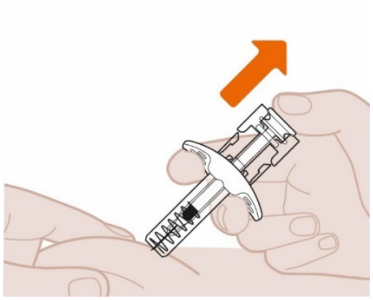
B4



Den weißen Kolben vollständig durchdrücken

- Achten Sie darauf, dass der weiße Kolben vollständig nach unten gedrückt wird, bis der Stempel den Boden der Spritze erreicht und das gesamte Arzneimittel injiziert ist.

B5



Heben Sie Ihren Daumen langsam an, nachdem die Injektion abgeschlossen ist

- Heben Sie Ihren Daumen langsam an. Dadurch kann sich der weiße Kolben heben und die Nadel sich automatisch nach oben in den Nadelschutz zurückziehen.
- Nachdem die Spritze aus der Injektionsstelle entfernt wurde, lassen Sie die zusammengedrückte Haut los.
- Reiben Sie **nicht** die Injektionsstelle.
- Setzen Sie die graue Nadelkappe **nicht** wieder auf die Spritze.
- An der Injektionsstelle kann ein kleiner Tropfen Blut auftreten. Das ist normal. Drücken Sie einen Wattebausch oder Gaze auf die betroffene Stelle und bringen Sie gegebenenfalls ein Pflaster an.

C. Entsorgen



- Entsorgen Sie die gebrauchte Spritze und die graue Nadelkappe gemäß den örtlichen Gesundheits- und Sicherheitsvorschriften. Falls erforderlich, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.
- **Lagern Sie Ihre benutzten Spritzen und Nadelkappen unzugänglich und nicht sichtbar für Kinder.**