

# Retrovir

100 mg/10 ml-Saft

Zidovudin

## Information für den Patienten

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.

Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

Dieses Arzneimittel wurde nur Ihnen verschrieben. Geben Sie es nicht an Dritte weiter. Es kann anderen Menschen schaden, auch wenn diese die gleichen Zeichen von Krankheit haben wie Sie.

**Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.**

## Was in dieser Packungsbeilage steht

- 1 Was ist Retrovir und wofür wird es angewendet?
- 2 Was sollten Sie vor der Einnahme von Retrovir beachten?
- 3 Wie ist Retrovir einzunehmen?
- 4 Welche Nebenwirkungen sind möglich?
- 5 Wie ist Retrovir aufzubewahren?
- 6 Inhalt der Packung und weitere Informationen

## 1 Was ist Retrovir und wofür wird es angewendet?

**Retrovir wird zur Behandlung der HIV (human immunodeficiency virus)-Infektion angewendet.**

Der Wirkstoff von Retrovir ist Zidovudin. Retrovir gehört zur Gruppe der sogenannten antiretroviralen Arzneimittel. Es gehört zu einer Arzneimittelgruppe namens „Nukleosidanaloge Reverse Transkriptase-Hemmer“ (NRTI's).

Retrovir führt zu keiner Heilung der HIV-Infektion; es vermindert die Viruszahl in Ihrem Körper und hält diese auf einem niedrigen Wert. Retrovir erhöht auch die CD4-Zellzahl in Ihrem Blut. CD4-Zellen sind bestimmte weiße Blutkörperchen, die zur körpereigenen Abwehr von Infektionen wichtig sind.

Retrovir wird in Kombination mit anderen Arzneimitteln (sogenannte „Kombinationstherapie“) zur Behandlung von HIV bei Erwachsenen und Kindern angewendet. Um Ihre HIV-Infektion unter Kontrolle zu haben und um die Verschlechterung Ihrer Krankheit zu verhindern, müssen Sie weiterhin alle Ihnen verschriebenen Arzneimittel einnehmen.

Wenn Sie schwanger sind, wird Ihnen Ihr Arzt die Einnahme von Retrovir empfehlen, um eine HIV-Übertragung von Ihnen auf das ungeborene Kind zu verhindern. Nach der Geburt kann Ihrem Neugeborenen Retrovir zur Verhinderung einer HIV-Infektion gegeben werden.

Eine HIV-Infektion wird durch sexuellen Kontakt mit einer infizierten Person oder durch Kontakt mit infiziertem Blut (z.B. durch Verwendung von gebrauchten Injektionsnadeln) übertragen.

## 2 Was sollten Sie vor der Einnahme von Retrovir beachten?

### Retrovir darf nicht eingenommen werden:

- wenn Sie **überempfindlich** (*allergisch*) gegen Zidovudin oder einen der sonstigen Bestandteile von Retrovir (aufgelistet in Abschnitt 6) sind
- wenn die **Zahl Ihrer weißen Blutkörperchen** (*Neutropenie*) oder die **Zahl Ihrer roten Blutkörperchen** (*Anämie*) **sehr gering ist**.

### Retrovir für Neugeborene

Retrovir darf manchen Neugeborenen mit Leberproblemen nicht gegeben werden, einschließlich:

- manche Fälle von *Hyperbilirubinämie* (erhöhte Mengen einer Substanz namens *Bilirubin* im Blut, wodurch die Haut gelb erscheinen kann)
- andere Probleme, die hohe Leberenzymwerte im Blut verursachen.

### Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Retrovir ist erforderlich

Manche Personen, die Retrovir oder eine HIV-Kombinationstherapie einnehmen, zeigen ein erhöhtes Risiko für schwere Nebenwirkungen. Sie müssen sich der zusätzlichen Risiken bewusst sein:

- wenn Sie **jemals eine Lebererkrankung hatten** (einschließlich Hepatitis B oder C)
  - wenn Sie **stark übergewichtig sind** (besonders bei Frauen)
- **Sprechen Sie mit Ihrem Arzt, wenn etwas davon auf Sie zutrifft.**  
Möglicherweise sind während der Einnahme Ihres Arzneimittels zusätzliche Kontrollen erforderlich, einschließlich Blutuntersuchungen. **Siehe Abschnitt 4 für weitere Informationen.**

### Achten Sie auf wichtige Beschwerden

Manche Personen, die Arzneimittel gegen die HIV-Infektion einnehmen, entwickeln andere Zustände, die schwerwiegend sein können. Sie müssen über wichtige Anzeichen und Beschwerden Bescheid wissen, auf die während der Einnahme von Retrovir zu achten ist.

**Bitte lesen Sie die Information im Abschnitt 4 dieser Gebrauchsinformation.**  
Wenn Sie zu dieser Information oder dem gegebenen Ratschlag Fragen haben:

→ **Sprechen Sie mit Ihrem Arzt.**

### Bei Einnahme von Retrovir mit anderen Arzneimitteln

**Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch**

wenn es sich um pflanzliche Arzneimittel oder andere nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Vergessen Sie nicht, Ihren Arzt oder Apotheker zu informieren, wenn Sie während der Behandlung mit Retrovir mit der Einnahme eines neuen Arzneimittels beginnen.

### **Nehmen Sie folgende Arzneimittel nicht mit Retrovir ein:**

- **Stavudin**, zur Behandlung einer **HIV-Infektion**
- **Ribavirin** oder Injektionen von Ganciclovir zur Behandlung **viraler Infektionen**
- **Rifampicin**, ein **Antibiotikum**.

### **Manche Arzneimittel können die Wahrscheinlichkeit von Nebenwirkungen erhöhen oder die Nebenwirkungen verschlechtern**

Dazu zählen:

- **Natrium-Valproat**, zur Behandlung von **Epilepsie**
  - **Aciclovir**, **Ganciclovir** oder **Interferon**, zur Behandlung von **viralen Infektionen**
  - **Pyrimethamin**, zur Behandlung von **Malaria** und anderen parasitären Infektionen
  - **Dapson**, zur Vermeidung von **Pneumonie (Lungenentzündung)** und zur Behandlung von **Hautinfektionen**
  - **Fluconazol** oder **Flucytosin**, zur Behandlung von **Pilzinfektionen** wie **Candida**
  - **Pentamidin** oder **Atovaquon**, zur Behandlung von parasitären Infektionen wie **PCP (Pneumocystis-Pneumonie)**
  - **Amphotericin** oder **Cotrimoxazol**, zur Behandlung von **Pilzinfektionen und bakteriellen Infektionen**
  - **Probenecid**, zur Behandlung von **Gicht** und ähnlichen Erkrankungen, und zusammen mit manchen Antibiotika zur Steigerung der Wirksamkeit verabreicht
  - **Methadon**, als **Heroin-Ersatzstoff** verwendet
  - **Vincristin**, **Vinblastin** oder **Doxorubicin**, zur Behandlung von **Krebs**.
- **Informieren Sie Ihren Arzt**, falls Sie eines dieser Arzneimittel einnehmen.

### **Manche Arzneimittel können die Wirkung von Retrovir beeinflussen**

Dazu zählen:

- **Clarithromycin**, ein **Antibiotikum**
  - **Phenytoin**, zur Behandlung von **Epilepsie**.
- **Informieren Sie Ihren Arzt**, falls Sie Clarithromycin oder Phenytoin einnehmen. Ihr Arzt wird Sie möglicherweise während der Behandlung mit Retrovir überwachen müssen.

## **Schwangerschaft und Stillzeit**

### **Schwangerschaft**

Wenn Sie schwanger sind, schwanger werden oder eine Schwangerschaft planen:

- **Sprechen Sie mit Ihrem Arzt** über die Risiken und den Nutzen einer Behandlung mit Retrovir.

Wenn HIV-positive schwangere Frauen Retrovir einnehmen, ist eine Übertragung der HIV-Infektion auf das ungeborene Kind weniger wahrscheinlich.

Retrovir und ähnliche Arzneimittel können beim ungeborenen Kind zu Nebenwirkungen führen. Wenn Sie Retrovir während der Schwangerschaft eingenommen haben, kann Ihr Arzt Sie zu regelmäßigen Blutuntersuchungen und anderen Diagnoseverfahren einbestellen, um die Entwicklung Ihres Kindes zu überwachen. Bei Kindern, deren Mütter während der Schwangerschaft NRTIs eingenommen haben, überwiegt der Nutzen durch den Schutz vor HIV das Risiko des Auftretens von Nebenwirkungen.

### **Stillzeit**

**HIV-positive Frauen dürfen nicht stillen**, da die HIV-Infektion über die Muttermilch auf das Kind übertragen werden kann.

Eine geringe Menge der Inhaltsstoffe von Retrovir kann ebenfalls in die Muttermilch gelangen.

Wenn Sie stillen oder stillen möchten:

→ **Sprechen Sie unverzüglich mit Ihrem Arzt.**

### **Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen**

**Retrovir kann Sie schwindlig machen** und kann andere Nebenwirkungen verursachen, die Ihre Aufmerksamkeit vermindern.

→ **Sie dürfen sich nicht an das Steuer eines Fahrzeugs setzen oder Maschinen bedienen**, wenn Sie sich nicht gut fühlen.

### **Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Retrovir**

Retrovir-Saft enthält

**Maltitol**, ein Zucker. Wenn Ihnen von Ihrem Arzt gesagt wurde, dass sie an einer Zuckerunverträglichkeit leiden, nehmen Sie Retrovir bitte erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein. Maltitol kann eine leicht abführende Wirkung haben. Der Kalorienwert beträgt 2,3 kcal/g Maltitol.

Dieses Arzneimittel enthält 2 mg **Natriumbenzoat** pro ml. Natriumbenzoat kann Gelbsucht (Gelbfärbung von Haut und Augen) bei Neugeborenen (im Alter bis zu 4 Wochen) verstärken.

### **Es werden regelmäßig Blutuntersuchungen nötig sein**

Solange Sie Retrovir einnehmen, wird Ihr Arzt regelmäßig Blutuntersuchungen durchführen lassen, um auf Nebenwirkungen zu prüfen. Mehr Informationen zu diesen Nebenwirkungen finden Sie im Abschnitt 4 dieser Gebrauchsinformation.

## **Blieben Sie in regelmäßigem Kontakt mit Ihrem Arzt**

Retrovir hilft, Ihren Gesundheitszustand zu kontrollieren, bewirkt aber keine Heilung der HIV-Infektion. Sie müssen es weiterhin jeden Tag einnehmen, um eine Verschlechterung Ihrer Erkrankung zu verhindern. Sie können weiterhin an anderen Infektionen und Krankheiten erkranken, die mit der HIV-Infektion in Zusammenhang stehen.

→ **Blieben Sie mit Ihrem Arzt in Verbindung**, und brechen Sie die Einnahme von Retrovir nicht ohne den Rat Ihres Arztes ab.

## **Schutz anderer Personen**

Die HIV-Infektion wird durch Sexualkontakt mit einem Infizierten oder durch Übertragung von infiziertem Blut (z. B. durch gemeinsame Verwendung von Injektionsnadeln) verbreitet. Auch während der Einnahme dieses Arzneimittels können Sie HIV auf andere übertragen, obwohl das Risiko durch eine effektive antiretrovirale Therapie verringert ist.

Sprechen Sie mit Ihrem Arzt über die Vorsichtsmaßnahmen, die notwendig sind, um die Infizierung anderer Menschen zu verhindern.

## **3 Wie ist Retrovir einzunehmen?**

**Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau nach Anweisung des Arztes ein.** Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

### **Wieviel Retrovir müssen Sie einnehmen?**

#### **Erwachsene und Jugendliche mit einem Körpergewicht von mindestens 30 kg:**

Die übliche Dosis von Retrovir ist 25 ml (250 mg) oder 30 ml (300 mg) zweimal täglich. Nehmen Sie jede Dosis im Abstand von 12 Stunden ein.

#### **Kinder mit einem Körpergewicht von mindestens 9 kg und weniger als 30 kg:**

Ihr Arzt wird die passende Dosis von Retrovir für Ihr Kind bestimmen, abhängig vom Gewicht des Kindes. Ihr Kind kann auch Retrovir 100 mg-Kapseln einnehmen.

Die übliche Dosis ist 0,9 ml (9 mg) für jedes kg Körpergewicht zweimal täglich, und wird nicht mehr als 30 ml (300 mg) zweimal täglich betragen.

#### **Kinder mit einem Körpergewicht von mindestens 4 kg und weniger als 9 kg:**

Ihr Arzt wird die passende Dosis von Retrovir für Ihr Kind bestimmen, abhängig vom Gewicht des Kindes.

Die übliche Dosis ist 1,2 ml (12 mg) pro Kilo Körpergewicht zweimal täglich. Wenn Ihr Kind keine Arzneimittel schlucken kann, kann Ihr Arzt stattdessen Retrovir über eine Injektion verabreichen.

#### **Schwangerschaft, Geburt und Neugeborene:**

Sie sollten normalerweise während der ersten 14 Wochen der Schwangerschaft Retrovir nicht einnehmen. Nach Woche 14 beträgt die übliche Dosis 50 ml (500 mg)

täglich, verabreicht als 10ml (100 mg) fünfmal täglich, bis zum Eintritt der Wehen. Während der Wehen und der Entbindung kann Ihnen Ihr Arzt Retrovir-Injektionen verabreichen, bis die Nabelschnur Ihres Kindes abgeklemmt wurde. Auch Ihrem Neugeborenen kann Retrovir verabreicht werden, um eine HIV-Infektion zu verhindern.

Ihr Arzt wird die passende Dosis von Retrovir für Ihr Kind bestimmen, abhängig vom Gewicht des Kindes.

Die übliche Dosis von Retrovir Saft ist 0,2 ml/kg (2 mg/kg) ab der Entbindung und fortlaufend alle 6 Stunden bis zum Alter von 6 Wochen (ein 3kg schweres Baby würde z.B. 0,6 ml Dosis Saft alle 6 Stunden benötigen). Die Menge des flüssigen Arzneimittels, die Ihrem Baby über den Mund verabreicht wird, ist sehr klein und eine Dosierspritze entsprechender Größe für kleinere Mengen (wie etwa 1 ml) soll verwendet werden.

### **Personen mit Nieren- oder Leberproblemen:**

Wenn Sie schwere Nieren- oder Leberprobleme haben, kann Ihnen eine geringere Dosis von Retrovir gegeben werden, abhängig von der Funktionsfähigkeit Ihrer Nieren oder Leber. Folgen Sie dem Rat Ihres Arztes.

### **Schrittweise Anleitung**

Verwenden Sie die beige packte Dosierspritze zur exakten Abmessung Ihrer Dosis.

- 1 **Entfernen Sie die Verschlusskappe** und bewahren Sie diese sicher auf.
- 2 **Drücken Sie den Kunststoffadapter in den Flaschenhals**, während Sie die Flasche gut festhalten.
- 3 **Setzen Sie die Spritze fest in den Adapter ein.**
- 4 **Drehen Sie die Flasche auf den Kopf.**
- 5 **Ziehen Sie den Spritzenkolben soweit heraus**, bis die erste Teilmenge Ihrer Gesamtdosis aufgezogen ist.
- 6 **Drehen Sie die Flasche wieder um** und entfernen Sie die Spritze vom Adapter.
- 7 **Führen Sie die Spritze in den Mund**; die Spitze soll die Wangeninnenseite berühren. **Drücken Sie langsam den Kolben hinein**, um genügend Zeit zum Schlucken zu haben. Drücken Sie nicht zu stark und spritzen Sie die Lösung nicht in den hinteren Teil des Rachens, sonst könnten Sie sich verschlucken.
- 8 **Wiederholen Sie die Schritte 3 bis 7, bis Sie die gesamte Dosis eingenommen haben.**
- 9 **Lassen Sie die Spritze nicht in der Flasche.** Entfernen Sie die Spritze und den Adapter nach Gebrauch, und waschen Sie beide gründlich mit sauberem Wasser. Lassen Sie beide bis zur nächsten Anwendung komplett trocknen.
- 10 **Verschließen Sie die Flasche fest mit der Verschlusskappe.**

### **Wenn Sie größere Mengen von Retrovir eingenommen haben als Sie sollten**

Wenn Sie versehentlich zuviel Retrovir einnehmen, sind ernste Probleme unwahrscheinlich. Die häufigsten Beschwerden nach Einnahme von zuviel Retrovir sind Müdigkeit, Kopfschmerzen und Erbrechen. Wenn Sie sich unwohl fühlen:

→ **Fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.**

### **Wenn Sie die Einnahme von Retrovir vergessen haben**

Wenn Sie die Einnahme einer Dosis vergessen haben, machen Sie sich keine Sorgen. Sie können die nächste Dosis einnehmen, sobald Sie daran denken, aber nicht innerhalb von zwei Stunden vor der nächsten Dosis. Wenn Sie innerhalb von zwei Stunden vor der nächsten Dosis daran denken, lassen Sie einfach die vergessene Dosis aus und nehmen Sie die nächste Dosis zur gewohnten Zeit. Setzen Sie danach die Behandlung wie gewohnt fort.

**Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.**

### **Wenn Sie die Einnahme von Retrovir abbrechen**

#### **Brechen Sie die Einnahme von Retrovir nicht ohne den Rat Ihres Arztes ab**

**Nehmen Sie Retrovir so lange wie von Ihrem Arzt empfohlen.** Brechen Sie die Einnahme nicht ab, es sei denn, Ihr Arzt rät Ihnen dazu.

## **4 Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Während der HIV Therapie kann es zu einer Zunahme des Gewichtes und der Blut Lipid- und Glucose-Spiegel kommen. Dies steht teilweise in Zusammenhang mit wiederhergestellter Gesundheit und Lebensstil, und im Falle der Blut-Lipide manchmal mit den HIV Arzneimitteln selbst. Ihr Arzt wird sie auf diese Veränderungen testen.

Die Behandlung mit Zidovudin (Retrovir) verursacht häufig einen Verlust von Fett bei den Beinen, Armen und im Gesicht (Lipoatrophie). Es wurde gezeigt, dass dieser Verlust von Körperfett nach absetzen von Zidovudin nicht vollständig umkehrbar ist. Ihr Arzt sollte Sie auf Zeichen von Lipoatrophie hin beobachten. Berichten Sie ihrem Arzt, wenn Sie einen Verlust von Fett bei den Beinen, Armen oder im Gesicht bemerken. Wenn diese Anzeichen auftreten, sollte die Einnahme von Retrovir gestoppt und die HIV Behandlung geändert werden.

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen. Manche Nebenwirkungen zeigen sich bei Ihren Blutuntersuchungen, und können auch erst 4 bis 6 Wochen nach Beginn der Behandlung mit Retrovir auftreten. Wenn Nebenwirkungen bei Ihnen auftreten und wenn diese schwerwiegend sind, kann Ihnen Ihr Arzt raten, die Einnahme von Retrovir zu beenden.

**Zusätzlich zu den unten aufgelisteten Nebenwirkungen** können während einer HIV-Kombinationstherapie andere Beschwerden auftreten.

→ Es ist wichtig, die Information im Abschnitt "Andere mögliche Nebenwirkungen der HIV-Kombinationstherapie" zu lesen.

### **Sehr häufige Nebenwirkungen**

Diese können **mehr als 1 Behandelten von 10** betreffen, die Retrovir einnehmen:

- Kopfschmerzen
- Übelkeit.

### **Häufige Nebenwirkungen**

Diese können **1 bis 10 Behandelte von 100** betreffen, die Retrovir einnehmen:

- Erbrechen
- Durchfall
- Magenschmerzen
- Schwindelgefühl
- Muskelschmerzen
- Generelles Unwohlsein.

Häufige Nebenwirkungen, die sich bei Ihren Blutuntersuchungen zeigen können, sind:

- eine geringe Zahl an roten Blutkörperchen (Anämie) oder eine geringe Zahl an weißen Blutkörperchen (Neutropenie oder Leukopenie)
- eine Erhöhung der Leberenzymwerte
- eine erhöhte Zahl an Bilirubin (eine Substanz, die in der Leber produziert wird) im Blut, wodurch die Haut gelb erscheinen kann.

### **Gelegentliche Nebenwirkungen**

Diese können **1 bis 10 Behandelte von 1.000** betreffen, die Retrovir einnehmen:

- Hautausschlag (rote, erhabene oder juckende Haut)
- Atemlosigkeit
- Fieber (hohe Temperatur)
- allgemeine Schmerzen
- Blähungen
- Schwäche.

Gelegentliche Nebenwirkungen, die sich bei Ihren Blutuntersuchungen zeigen können, sind:

- eine verminderte Zahl an Zellen, die an der Blutgerinnung beteiligt sind (Thrombozytopenie), oder eine verminderte Zahl aller Arten von Blutzellen (Panzytopenie).

### **Seltene Nebenwirkungen**

Diese können **1 bis 10 Behandelte von 10.000** betreffen, die Retrovir einnehmen:

- Laktatazidose (Überschuss von Milchsäure im Blut; siehe im nächsten Abschnitt „andere mögliche Nebenwirkungen der HIV-Kombinationstherapie“)
- Leberstörungen wie Gelbsucht, vergrößerte Leber oder Fettleber
- Entzündung der Bauchspeicheldrüse
- Brustschmerzen; Herzmuskelerkrankung
- Anfälle (Krämpfe)



- sich bedrückt oder ängstlich fühlen; Schlaflosigkeit; Konzentrationsschwierigkeiten; Benommenheit
- Verdauungsstörungen; Appetitverlust; Geschmacksstörungen
- Farbveränderung Ihrer Nägel, Haut oder Mundschleimhaut
- Grippe-ähnliche Beschwerden — Schüttelfrost, Schwitzen und Husten
- kribbelndes Gefühl in der Haut
- vermehrte Harnausscheidung
- vergrößerte Brust bei Männern.

Eine seltene Nebenwirkung, die sich bei Ihren Blutuntersuchungen zeigen kann, ist:

- eine verminderte Zahl einer bestimmten Art von roten Blutkörperchen (sogenannte Erythroblastopenie).

### **Sehr seltene Nebenwirkungen**

Eine sehr seltene Nebenwirkung, die **weniger als 1 Behandelten von 10.000** betreffen kann, die Retrovir einnehmen, und die sich bei Ihren Blutuntersuchungen zeigen kann, ist:

- eine Fehlfunktion des Knochenmarks, neue Blutzellen zu bilden (aplastische Anämie).

### **Wenn bei Ihnen irgendwelche Nebenwirkungen auftreten**

→ **Sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker** Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

## **Andere mögliche Nebenwirkungen der HIV-Kombinationstherapie**

Während der HIV-Behandlung können einige andere Beschwerden auftreten.

### **Frühere Infektionen können zum Vorschein kommen**

Patienten mit fortgeschrittener HIV-Infektion (AIDS) haben ein schwaches Immunsystem und die Wahrscheinlichkeit, an ernststen Infektionen (sogenannte opportunistische Infektionen) zu erkranken, ist höher. Bei Beginn der Behandlung können bei diesen Patienten frühere, verborgene Infektionen zum Vorschein kommen und Anzeichen und Beschwerden einer Entzündung auslösen. Diese Beschwerden werden vermutlich durch eine Stärkung des körpereigenen Immunsystems verursacht, damit der Körper beginnt, diese Infektionen zu bekämpfen.

Zusätzlich zu opportunistischen Infektionen können auch Autoimmunerkrankungen (ein Zustand, der auftritt, wenn das Immunsystem gesundes Körpergewebe angreift) auftreten, nachdem Sie begonnen haben, Medikamente zur Behandlung Ihrer HIV-Infektion einzunehmen. Autoimmunerkrankungen können erst viele Monate nach Beginn der Behandlung auftreten. Wenn Sie irgendwelche Anzeichen einer Infektion oder andere Symptome bemerken wie Muskelschwäche, Schwäche, die in den Händen und Füßen beginnt und sich in Richtung der Körpermitte (Rumpf) ausbreitet, Herzklopfen, Zittern oder Hyperaktivität, informieren Sie bitte sofort Ihren Arzt um die notwendige Behandlung zu bekommen.

Wenn bei Ihnen während der Einnahme von Retrovir Anzeichen einer Infektion auftreten:

→ **Informieren Sie unverzüglich Ihren Arzt.** Nehmen Sie ohne den Rat Ihres Arztes keine anderen Arzneimittel zur Behandlung der Infektion.

### **Laktatazidose ist eine seltene, aber schwere Nebenwirkung**

Bei manchen Patienten, die Retrovir einnehmen, kann es zur Entwicklung einer Laktatazidose kommen, zusammen mit einer vergrößerten Leber. Laktatazidose wird durch Bildung von Milchsäure im Körper verursacht. Laktatazidose kommt selten vor, und wenn sie auftritt, geschieht dies üblicherweise nach einigen Monaten der Behandlung. Sie kann lebensbedrohlich sein, da es zu einem Versagen der inneren Organe kommt.

Die Wahrscheinlichkeit einer Laktatazidose ist bei Patienten mit einer Lebererkrankung oder bei fettleibigen (stark übergewichtigen) Patienten, besonders bei Frauen, erhöht.

### **Anzeichen einer Laktatazidose beinhalten:**

- **Tiefe, schnelle, schwere Atmung**
- **Schläfrigkeit**
- **Taubheit** oder **Schwäche** in den Gliedmaßen
- **Appetitverlust, Gewichtsverlust**
- **Übelkeit, Erbrechen**
- **Magenschmerzen**

Während Ihrer Behandlung wird Sie Ihr Arzt auf Anzeichen einer Laktatazidose überwachen. Wenn bei Ihnen eine der oben aufgelisteten Beschwerden oder eine andere Beschwerde, die Sie beunruhigt, auftritt:

→ **Suchen Sie so schnell wie möglich Ihren Arzt auf.**

### **Sie können Probleme mit Ihren Knochen haben**

Bei manchen Patienten, die eine HIV-Kombinationstherapie einnehmen, kann es zur Entwicklung einer Osteonekrose kommen. Bei einer Osteonekrose sterben Teile des Knochengewebes aufgrund einer verminderten Blutzufuhr zum Knochen ab.

Die Wahrscheinlichkeit einer Osteonekrose ist bei Patienten erhöht:

- wenn sie über einen langen Zeitraum eine Kombinationstherapie eingenommen haben
- wenn sie zusätzlich entzündungshemmende Arzneimittel namens Kortikosteroide einnehmen
- wenn sie Alkohol trinken
- wenn ihr Immunsystem sehr geschwächt ist
- wenn sie übergewichtig sind.

### **Anzeichen einer Osteonekrose beinhalten:**

- **Steifheit in den Gelenken**
- **Schmerzen** (besonders in Hüfte, Knie oder Schulter)
- **Schwierigkeiten beim Bewegen.**

Wenn bei Ihnen eine dieser Beschwerden auftritt:

→ **Informieren Sie Ihren Arzt.**

## Andere Nebenwirkungen können sich bei Untersuchungen zeigen

HIV-Kombinationstherapie kann auch Folgendes verursachen:

- **erhöhte Milchsäure-Werte** im Blut, was in seltenen Fällen zu einer Laktatazidose führen kann

Diese Nebenwirkung kann sich bei Blutuntersuchungen zeigen, die bei Ihnen während der Einnahme von Retrovir durchgeführt werden.

### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen.

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen

Traisengasse 5

1200 WIEN, ÖSTERREICH

Fax: + 43 (0) 50 555 36207

Website: <http://www.basg.gv.at/>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## 5 Wie ist Retrovir aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Nicht über 30 °C lagern.

In der Originalverpackung aufbewahren.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton nach Verwendbar bis angegebenen Verfalldatum nicht mehr anwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Die Flasche 1 Monat nach dem ersten Öffnen entsorgen.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

## 6 Inhalt der Packung und weitere Informationen

### Was Retrovir enthält

**Der Wirkstoff ist: Zidovudin.** Jeder ml Saft enthält 10 mg Zidovudin.

Die sonstigen Bestandteile sind: Maltitollösung E965, Glycerol, Citronensäure, Natriumbenzoat E211, Saccharin-Natrium, künstliches Erdbeeraroma, künstlicher Süßstoff (white sugar flavour) und gereinigtes Wasser.

### Wie Retrovir aussieht und Inhalt der Packung

**Retrovir Saft** ist eine klare, hellgelbe, zuckerfreie Lösung zum Einnehmen mit Erdbeergeschmack.

Retrovir Saft ist in Braunglasflaschen zu 200 ml erhältlich. Eine 1 ml-Dosierspritze oder eine 10 ml-Dosierspritze zur Verabreichung des Saftes ist beige packt, gemeinsam mit einem Adapter, der vor Gebrauch in die Flasche eingesetzt werden muss.

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

**Pharmazeutischer Unternehmer**

ViiV Healthcare BV  
Huis ter Heideweg 62  
3705 LZ Zeist  
Niederlande

**Hersteller**

Aspen Bad Oldesloe GmbH, Bad Oldesloe, Deutschland  
Glaxo Operations UK Limited (trading as Glaxo Wellcome Operations), Barnard Castle,  
Vereinigtes Königreich  
ViiV Healthcare Trading Services UK Limited, Dublin, Irland

**Zulassungsnummer:** 1-20397

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Februar 2019.**